

Punaises de lit : les recommandations des services de la Ville de Marseille

► **Agissez rapidement.**

► **Traitez rapidement une pièce infestée afin de ne pas contaminer celles attenantes.**

La lutte mécanique, c'est-à-dire sans utilisation d'insecticide, est fortement conseillée voire primordiale dans un premier temps pour diminuer et supprimer au maximum le nombre de punaises de lits.

► **Lavez à 60°C au moins le linge se trouvant dans la pièce contaminée.**

S'il ne supporte pas le lavage à cette température, la congélation à – 20°C, pendant 72 heures est une autre méthode d'éradication de l'insecte.

Puis, conservez les vêtements dans un sac fermé hermétiquement jusqu'à la fin de la désinsectisation.

► **Employez si vous en avez, un appareil à vapeur à 120°C** car, cet appareil détruit tous les stades de punaises de lits au niveau des recoins ou des tissus d'ameublement.

► **Utilisez un aspirateur muni d'un bec suceur pour capturer les œufs et les insectes.**

Attention ! L'aspirateur ne les tue pas, ils peuvent alors ressortir quelques minutes ou heures plus tard. **Le conduit d'aspirateur devra être nettoyé et le sac obturé ou emballé dans un sac plastique et jeté dans une poubelle extérieure pour éviter toute contamination d'autres sites.**

S'il existe des recoins difficilement atteignables par l'aspirateur, brossez à sec puis, nettoyez le sol.

Décollez légèrement le lit du mur après avoir aspiré la literie soigneusement.

► **Ne jetez pas un matelas infesté sans l'avoir préalablement bien emballé.**

Mais, se débarrasser simplement de son matelas, sans entamer la désinsectisation de son domicile, ne stoppera pas les punaises : elles se sont certainement logées ailleurs, aussi.

De plus, un professionnel compétent peut traiter une literie.

► **Ne déplacez rien dans votre appartement au risque d'aggraver la situation ou de contaminer les voisins.**

► **Obturer les fissures et les fentes se trouvant entre les plinthes, sur les cadres de lit en bois et sur les murs en les calfeutrants.**

Réparez ou enlever le papier qui se décolle, resserrez les plaques d'interrupteur.

► **En cas d'infestation massive, faites appel à des professionnels compétents de la désinsectisation.**

Le professionnel choisi devra effectuer **au moins 2 passages car, les œufs ne sont pas sensibles aux insecticides.**

Il devra inspecter l'ensemble du logement afin de vérifier combien et quelles pièces sont atteintes.

Il devra **vous remettre un certificat de désinsectisation.**

Il est impératif de suivre ses conseils de préparation du logement avant traitement.

La lutte chimique peut être faite par vos soins mais uniquement après la lutte mécanique et en cas d'infection débutante. Sinon contactez un professionnel compétent.

► Employez un insecticide pour « insectes rampants » en des points stratégiques : cadre et pieds de lit, pourtour des fenêtres, portes...

► Appliquez deux fois par semaine, durant 3 semaines.

► Ne pas l'utiliser sur de grandes surfaces.

► Ne vous servez pas de bombes type « fûger » à dégoupiller car, le produit n'atteint pas les coins d'une habitation.

► Aérez votre domicile après emploi